

Date Gennaio 2011 – ad oggi
Tipo di attività *Studio privato* Largo della Crocetta 2 Milano

Psicoterapia, Counseling, colloqui anamnestici e diagnostici, valutazioni testistiche

Trattamento di disturbi d'ansia, disturbi dell'umore, disturbi di personalità e disturbi dell'adattamento.

Colloqui finalizzati ad affrontare e gestire il **disagio psicologico** e promuovere il **benessere individuale** attraverso interventi volti a potenziare l'**autostima** e il senso di **autoefficacia personale**.

Sostegno psicologico e psicoterapeutico durante **momenti di cambiamento/crisi** personale e professionale.

Interventi individuali e di gruppo basati sulla **mindfulness**.

ATTIVITA' FORMATIVA E CONSULENZA AZIENDALE

Date Da Gennaio 2015
Tipo di attività *Studio Corno e CIS – Centro Studi di Impresa* – Via Mameli 11 Lissone

Analisi dei processi, pesatura delle posizioni e mappatura delle competenze.

Implementazione del sistema di valutazione delle performance.

Attività di coaching e counselling.

In collaborazione con *CIS – Centro Studi di Impresa* attività di **consulenza organizzativa, valutazione e sviluppo risorse umane** presso:

- *Castiglioni SPA* via milano 89/91 22070 Bregnano (Co)
- *IMA* Via Santa Maria Maddalena, 67, Arosio (Co)
- *Colnago* Viale Brianza, 9 20040 Cambiagio (Mi)
- *Cooperativa Coesa* e *Cooperativa A Piccoli Passi* – Milano
- *Ge Giussani* – Seveso
- *Meroni-Longoni* – Lissone

Date Novembre 2014 – Gennaio 2015
Tipo di attività *BPI Italia – Gruppo Obiettivo Lavoro S.r.l.* – Via Palmanova 67 Milano
Presso *EXPO 2015 S.p.a.*

Attività finalizzate all'**aggiornamento** del **modello di gestione, organizzazione e controllo** ed in particolare:

- revisione di forma e di processo di procedure interne,
- predisposizione di procedure interne non ancora implementate,
- revisione di forma e di sostanza di job description,
- predisposizione di job description non ancora implementate.

Date Ottobre – Dicembre 2014 / Marzo 2016
Tipo di attività *M.S.Ambrogio Group – Via Tre Fontane 20 Cisano Bergamasco*
Analisi dei processi, pesatura delle posizioni e mappatura delle competenze.
Implementazione del sistema di valutazione delle performance.

Date Giugno 2014 – ad oggi
Tipo di attività *Siat Boiler – Via Sesia 4 Rho*
Analisi dei processi, pesatura delle posizioni e mappatura delle competenze.
Conduzione di **colloqui di valutazione e selezione** del personale.
Progettazione di **percorsi di formazione** sulla base della rilevazione dei fabbisogni.
Attività di **Coaching**

Date Febbraio 2014 – 2015
Tipo di attività *ETAss – Via Augusto Mariani 15 Seregno*
Progettazione e conduzione di interventi formativi sulla **gestione dello stress e delle emozioni** utilizzando un approccio basato sulla **mindfulness**.
Coordinamento dell'attività di **counselling** prevista nell'ambito di un progetto di **Work Life Balance** (conciliazione vita privata e lavorativa) svolto presso Iperal: progettazione di seminari di sensibilizzazione su tematiche di attualità, coordinamento degli sportelli e del servizio di counselling, conduzione di interventi formativi sul tema dell'alimentazione.
Consulenza psicologica focalizzata sul lavoro: bilancio di competenze, ricerca attiva di un cambiamento lavorativo, definizione dei propri obiettivi professionali, focalizzazione sui punti di forza del proprio profilo e sulle possibilità di crescita

Date Giugno 2013 – ad oggi
Tipo di attività *Spazio Formamentis – Via Solari 11 Milano*
Progettazione di interventi formativi e di counseling sul **benessere organizzativo** e la **gestione dello stress (skills training e mindfulness)**.
Dipartimento di Salute Mentale dell'A.O. Istituti Clinici di Perfezionamento
Prima edizione del Corso di formazione per operatori socio-sanitari SPDC dell'Ospedale Bassini di Cinisello Balsamo (MI) dal titolo: **"Consapevolezza delle emozioni e prevenzione degli agiti aggressivi in SPDC"**, per lo sviluppo ed il potenziamento di **abilità di gestione dello stress e regolazione emozionale "Mindfulness-oriented"**.
POLL.design - Consorzio del Politecnico di Milano (parte del Sistema Design del Politecnico di Milano) Via Durando 38/a - 20158, Milano
Attività di ricerca nell'ambito del **"Master in Lighting Design & LED Technology"** finalizzata ad indagare la **relazione tra illuminazione e psicologia dell'individuo**.

Date	Giugno 2013 – Dicembre 2013
Tipo di attività	<i>Salumificio Rigamonti – Via Stelvio 973</i>
	<p>Analisi dei processi e delle procedure organizzative, pesatura delle posizioni e mappatura delle competenze.</p> <p>Conduzione di colloqui di valutazione e selezione del personale.</p> <p>Progettazione di percorsi di formazione sulla base della rilevazione dei fabbisogni.</p>
Date	Gennaio 2011 – Ad oggi
Tipo di attività	<i>Éupolis Lombardia, Istituto Superiore per la ricerca, la statistica e la formazione – Via Taramelli 12 Milano</i>
	<p>Progettazione e coordinamento di corsi e percorsi formativi nell'ambito del Piano per la Polizia locale di Regione Lombardia.</p> <p>Assessment Center: progettazione degli interventi, somministrazione di test e conduzione di colloqui di valutazione, selezione o orientamento</p> <p>Supervisione e coordinamento di staff</p> <p>Supervisione e consulenza in materia di valutazione delle competenze</p> <p>Docenza soft skills: Comunicazione, ascolto, gestione dei conflitti, problem solving, interculturalità, gestione dello stress</p>
Date	Settembre 2007 – Dicembre 2010
Tipo di attività	<i>Iref, Istituto Regionale lombardo di Formazione per la Pubblica Amministrazione – Via Copernico Milano</i>
	Incarico di progettazione, tutorship, coordinamento e docenza presso l'Unità Organizzativa Servizi per il Territorio
Date	Gennaio 2008 – Dicembre 2012
Tipo di attività	<i>METODI Asscom & Aleph Srl – Via Guerzoni 15 Milano</i>
	<p>Co-conduzione di un gruppo di miglioramento della scheda di Appraisal presso l'Hotel Principe di Savoia di Milano</p> <p>Conduzione di un gruppo in percorso di bilancio di competenze presso HITMAN (Corsico)</p> <p>Attività di docenza sulla gestione delle relazioni interculturali e sul tema della qualità aziendale</p>
Date	Ottobre 2007 – Dicembre 2010
Tipo di attività	<i>Istituto Italiano di Valutazione – Via Guerzoni 15 Milano</i>
	<p>Accompagnamento alla validazione degli apprendimenti esperienziali</p> <p>Collaborazione nel coordinamento e supervisione metodologica alla realizzazione di un percorso di ricerca-azione svolto dall'Istituto centrale di formazione del personale del Ministero di Giustizia</p>

ALTRE ATTIVITA' E COLLABORAZIONI

Date	Gennaio 2014 – ad oggi
Tipo di attività	<i>Fondazione Luigi Clerici</i> Progettazione e conduzione di interventi formativi per personale assunto con contratto di apprendistato. Consulenza psicologica focalizzata sul lavoro: bilancio di competenze, ricerca attiva di un cambiamento lavorativo, definizione dei propri obiettivi professionali, focalizzazione sui punti di forza del proprio profilo e sulle possibilità di crescita
Date	Giugno 2013 – ad oggi
Tipo di attività	Socia fondatrice di <i>B-cam Società Cooperativa Sociale Onlus</i> Progettazione di interventi di gruppo per l'acquisizione di strategie di problem solving , per il potenziamento di abilità interpersonali (comunicazione efficace, assertività e gestione dei conflitti). Progettazione e conduzione del Laboratorio "Percorsi, tracciati e crocevia di storie" , un'esperienza formativa residenziale rivolta a neo laureati o prossimi al diploma di laurea per condividere il proprio futuro professionale, mettendo a fuoco le proprie risorse. Intervento formativo "È possibile trasformare 10 minuti in un'ora??? L'arte di stare nel momento presente e fare una cosa per volta" durante l'evento Babyland organizzato dall'asilo nido Hello Baby (nido scuola bilingue 0-6) Referente per l'area Consulenza psicologica e pedagogica.
Date	Dal 2013 – ad oggi
Tipo di attività	Docente per <i>Foxpol – Formazione per la Polizia locale e sicurezza stradale</i> Attività di docenza nell'ambito di un corso di formazione per gli operatori di Polizia locale: "La Polizia ed i minori: attività di Polizia minorile"
Date	Dal 2009 – ad oggi
Tipo di attività	Partecipazione come psicologa a Commissioni di Concorso per diverse posizioni nell'ambito della Pubblica Amministrazione per i seguenti enti: <i>Comune di San Giuliano Milanese</i> <i>Comune di Bareggio</i> <i>Corecom – Regione Lombardia</i> <i>Comune di Arese</i>
Date	Dicembre 2012
Tipo di attività	Progettazione e realizzazione di percorsi formativi per Agenti e Ufficiali di Polizia locale presso i seguenti comandi: <i>Comando di Polizia locale di Magenta "Osservare, diagnosticare e relazionarsi: il servizio della Polizia locale"</i> <i>Comando di Polizia locale di Cernusco sul Naviglio "Polizia di prossimità e qualità del servizio"</i>

Date	Giugno – Novembre 2009
Tipo di attività	Consulente per <i>A.S.F. Associazione Servizi Formativi</i> Attività di docenza e tutoring alle attività di project work degli operatori della formazione professionale ai fini dell'accreditamento regionale
Date	Maggio – Giugno 2008
Tipo di attività	Consulente per <i>Eurocom</i> – società di formazione Attività di progettazione e docenza nel corso " Comunicazione e relazione d'aiuto: tecniche avanzate di counselling e prevenzione della sindrome da burn out " rivolto al personale medico e paramedico di una RSA
Date	Dal 2001 al 2007
Tipo di attività	Collaborazioni a progetto con: <i>Cooperativa Pandora</i> Attività di formazione e animazione nella scuole su tematiche inerenti l'intercultura, la mondialità e il consumo consapevole Attività di coordinamento e gestione dell'organizzazione di campi estivi <i>Cooperativa Rembrandt</i> Attività di assistenza domiciliare a minori stranieri <i>Cooperativa EIDOS</i> Attività di coordinamento di un doposcuola e attività di sostegno educativo a minori svantaggiati

ATTIVITA' DI TIROCINIO

Date	Gennaio 2013 – Dicembre 2013
Tipo di attività	SPDC – Ospedale Bassini di Cinisello Balsamo Partecipazione a colloqui con i pazienti del reparto e valutazioni psicodiagnostiche in pronto soccorso Tutor: Dott.ssa Gaia Duranti
Date	Settembre 2010 – Settembre 2012
Tipo di attività	IL VOLO - Società cooperativa sociale Onlus Villa Ratti – Monticello Brianza Partecipazione a colloqui con pazienti con disturbo di personalità borderline Tutor: Dott.ssa Elisabetta Pellegrini Affiancamento nella conduzione di gruppi psicoeducazionali , gestione dei drop-out Tutor: Dott.ssa Marzia Bellotto
Date	Giugno 2007 – Settembre 2007
Tipo di attività	Iref - Istituto Regionale lombardo di Formazione per l'Amministrazione Pubblica Partecipazione alla progettazione e realizzazione di percorsi formativi sul tema dell'intercultura nell'ambito della formazione continua alla Polizia locale Tutor: Dott.ssa Marina Merlini

Date Settembre 2005 – Settembre 2006
Tipo di attività NAGA-HAR Centro per richiedenti asilo, rifugiati politici e vittime di tortura
Affiancamento nei **colloqui di valutazione** e nel progetto di **riabilitazione e sostegno psicologico per stranieri e rifugiati politici**.
Tutor: Dott.ssa Cesara Montoli

Date Gennaio – Maggio 2005
Tipo di attività Progetto SLAP: Studio Longitudinale Adolescenti di Parma
Somministrazione di test: Boricua Child Interview, Youth Questionnaire, Disc-IV
Avvio della fase di management e rielaborazione statistica mediante l'utilizzo di SPSS

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Date 26 novembre 2014
Abilitazione all'Esercizio della Psicoterapia presso la **Scuola quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Costruttivista e Mindfulness "Nous"** (riconosciuta con D.M. MIUR del 22.10.2008)
Direttore scientifico: Dott. Fabio Giommi

Date 17 maggio 2007
Iscrizione Albo Professionale dell'Ordine della Lombardia con il numero 03/10969 con il titolo di **Psicologa**

Date Settembre 2000 – Luglio 2005
Università degli Studi di Milano – Bicocca
Laurea in Psicologia (Vecchio Ordinamento)
Indirizzo **Psicologia Clinica e di Comunità**
Tesi: "Devianza: adolescenza e marginalità. I fattori di rischio e i possibili percorsi giuridici"
Relatore Chiar.mo Prof. Fabio Madeddu

Date Settembre 1995 – Luglio 2000
Liceo Scientifico M. Curie sezione Magistrale annessa di Tradate
Diploma di maturità Liceo Socio-Psico-Pedagogico

CORSI E SPECIALIZZAZIONI

Date 12-13-14 febbraio 2016
EMDR Italia
Workshop **EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing)**
Livello I°

Date 17-18-19 gennaio 2014
PDFRI Personality disorders Formazione e ricerca italiana
Scuola di Psicoterapia Cognitiva S.R.L.
Training: "**Dialectical Behavioral therapy: panoramica del trattamento, introduzione alle strategie nucleari, skills training**"
Condotta dal Prof. Charles R. Swenson

Date	Marzo 2009 – Novembre 2009 IUFFP – Istituto Universitario Federale per la Formazione Professionale Incontri di formazione all’accompagnamento alla Validazione degli Apprendimenti Esperienziali
Date	Ottobre – Novembre 2007 Iref - Istituto Regionale lombardo di Formazione per l’Amministrazione Pubblica Formazione formatori: “Il formatore come gestore del setting di formazione” “Presidiare una struttura formativa” “Assumere e sviluppare il progetto formativo”
Date	Novembre 2006 – Dicembre 2007 Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano Master di Primo Livello in Formazione Interculturale Identità culturali a confronto. Migrazioni e contesto sociale. Comunicazione e mediazione interculturale.
Date	Novembre 2005 – Maggio 2006 Istituto Torinese di Psicologia (ITP) Corso annuale di “Psicologia giudiziaria minorile e della famiglia”

CONVEGNI E PUBBLICAZIONI

Interventi a Convegni:

L. Mazzucchelli, Clarissa Ricci, Francesca Peruch, Barbara Caciolla, Carla Antoniotti **“La consapevolezza non discorsiva (Mindfulness) nella relazione terapeutica”** nell’ambito del simposio “Il timone della consapevolezza”. In Atti del XVII Congresso Nazionale SITCC (Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva) “Marinai, terapeuti e balene”. Milano, 25-28 settembre 2014

S. Barbieri, A. Draisci, M. Viscardi, S. Capizzi, S. Rinaldi, C. Baietto, D. Bertamini, L. Mazzucchelli, L. Fortunati, C. Galbiati **“Skill Training adattato in un ambito privato milanese”** nell’ambito del simposio “DBT Skills Training: applicazioni cliniche in setting diversi”. In Atti del XVII Congresso Nazionale SITCC (Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva) “Marinai, terapeuti e balene”. Milano, 25-28 settembre 2014

Presentazione Poster:

L. Mazzucchelli, S. Barbieri, L. Fortunati, S. Rinaldi, M. Viscardi, S. Ruberti **“Progetto pilota per la prevenzione degli agiti aggressivi nei contesti ospedalieri: indagine qualitativa presso l’SPDC dell’Ospedale Bassini”**.

S. Barbieri, V. Ginex, S. Rinaldi, L. Mazzucchelli, M. Rossi, **“L’illuminazione naturale ed artificiale modula i processi cognitivi, emotivi e psico(pato)logici: una revisione della letteratura”**.

In Atti del XVII Congresso Nazionale SITCC (Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva) “Marinai, terapeuti e balene”. Milano, 25-28 settembre 2014

Pubblicazioni:

L. Mazzucchelli **“Comunicare il servizio pubblico. Aspetti della relazione e della comunicazione con persone appartenenti a culture diverse dalla nostra”** pubblicato da Energie sociali – Cooperativa sociale ONLUS nell’ambito del Progetto Ri-Tratti - Strumenti e pratiche del lavoro interculturale con i migranti: dall’ascolto all’empowerment, dalla lettura dei bisogni all’utilizzo delle reti.

L. Mazzucchelli (2013) **“Il percorso di formazione di base per agenti di polizia locale”, “Gli aspetti relazionali del ruolo di agente di polizia locale”, “L’approccio interculturale”**. In “Essere agenti di Polizia locale in Regione Lombardia.” Éupolis Lombardia

L. Mazzucchelli **“Il disturbo da stress post-traumatico. Dall’illusione di sicurezza al vissuto di vulnerabilità”**. Rivista Intellexi - Periodico di discipline forensi, criminologiche e giuridiche n. 1 Anno 01.

FORMAZIONE CONTINUA

Date	5-6-7-8 novembre 2015 <i>Ritiro di Meditazione Vipassana</i> Condotta da Corrado Pensa e Neva Papachristou
Date	28-29-30-31 maggio 2015 <i>Ritiro di Meditazione Vipassana</i> Condotta da Corrado Pensa e Neva Papachristou
Date	25-26-27-28 settembre 2014 XVII Congresso nazionale SITCC – Società Italiana Terapia Comportamentale e Cognitiva <i>“Marinai, terapeuti e balene”</i>
Date	11-12-13 ottobre 2013 SITCC – Società Italiana Terapia Comportamentale e Cognitiva Associazione di terapia cognitiva <i>“Il corpo e la terapia cognitiva”</i>
Date	13-16 settembre 2013 AIM – Associazione Italiana Mindfulness <i>Ritiro di Dharma e meditazione di consapevolezza nella tradizione zen. Compassione verso se stessi e coraggio: le benedizioni dei luoghi oscuri.</i> Condotta da Melissa Blacker e David Rynick
Date	30 settembre 2013 NOUS –Scuola di specializzazione in Psicoterapia cognitivo-costruttivista Fata Onlus <i>“Supportare chi supporta, reciprocità nell’aiuto: il nuovo approccio dei Support Systems”</i>
Date	21 aprile 2012 SITCC – Società Italiana Terapia Comportamentale e Cognitiva ASCo – Accademia di Scienze Cognitive di Milano Centro di Terapia Cognitiva di Como <i>“Stili terapeutici: similitudini e differenze dei modelli cognitivi”</i>
Date	6 marzo 2012 Ospedale San Carlo Borromeo e Regione Lombardia <i>“Trauma, Crisi, Crescita”</i>

- Date 5 marzo 2012
Ospedale San Carlo Borromeo
Workshop *"Traumatic Memory Restructuring"* Dott. Roni Berger
- Date 18 novembre 2011
Istituti Clinici di Perfezionamento
"Trauma e patologia grave: continuità e discontinuità delle cure"
- Date 4-7 novembre 2010
XV Congresso nazionale SITCC – Società Italiana Terapia Comportamentale e Cognitiva
"Il successo della terapia cognitiva: come sarà il futuro?"
- Date 21 marzo 2010
The Limelight Theatre Company con il patrocinio di Nous
Corso *"Metodo Ersov-Grebenkin"*
Elementi non verbali – Elementi verbali/12 note
Leggi spaziali del comportamento
Parametri del comportamento
- Date 23 maggio 2009
CPP – Centro PsicoPedagogico per la Pace e la Gestione dei Conflitti
"La gestione maieutica dei conflitti"
- Date 1-2 febbraio 2006
CeSPI e COOPI
"Sviluppo e circuiti migratori. Ricerca, creazione di rete e iniziative pubbliche per rafforzare le sinergie tra la gestione dei flussi migratori e la cooperazione allo sviluppo"
- Date 21 gennaio 2006
Centro NAGA-HAR e Università di Firenze
"Così lontano, così vicino. Il senso della distanza e dell'ingaggio nella pratica con richiedenti asilo e rifugiati vittime di tortura"
- Date Novembre 2005
Centro NAGA-HAR per richiedenti asilo, rifugiati politici e vittime di tortura.
Corso di formazione professionale come operatore sociale nel campo dell'immigrazione e dei diritti umani, con particolare approfondimento delle tematiche inerenti l'asilo politico, la legislazione italiana e internazionale in materia e l'assistenza socio-psicologica e riabilitativa.

CAPACITA' E COMPETENZE PERSONALI

LINGUE	Francese
Capacità di lettura	Buona
Capacità di scrittura	Buona
Capacità di espressione orale	Buona

	Inglese
Capacità di lettura	Buona
Capacità di scrittura	Buona
Capacità di espressione orale	Buona
CAPACITA' E COMPETENZE RELAZIONALI	Attitudine ai rapporti interpersonali, al lavoro in équipe, cooperazione, adattabilità e flessibilità Buone capacità comunicative e di ascolto Attitudine a lavorare per obiettivi e motivare il gruppo di lavoro
CAPACITA' E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	Capacità di lavorare in situazioni di stress, legate soprattutto alle necessità di svolgere attività articolate su più fronti (attività clinica, di formazione e consulenza) e per diversi committenti Costituzione e coordinamento di staff, servizi e progetti Capacità organizzativa e di problem solving Conduzione di gruppi
CAPACITA' E COMPETENZE TECNICHE	Competenze psicodiagnostiche e testistiche: colloqui anamnestici, somministrazione, scoring ed interpretazione delle più accreditate batterie testistiche (MMPI-2; CBA.20; BFQ) Competenze cliniche di orientamento cognitivista-costruttivista
PATENTE	B

Dichiaro che le informazioni riportate nel presente Curriculum Vitae sono esatte e veritiere.

Autorizzo il trattamento dei dati personali, ivi compresi quelli sensibili, ai sensi e per gli effetti del Decreto legge 196/2003 per le finalità di cui al presente avviso di candidatura.

In fede

Lucilla Mazzucchelli

